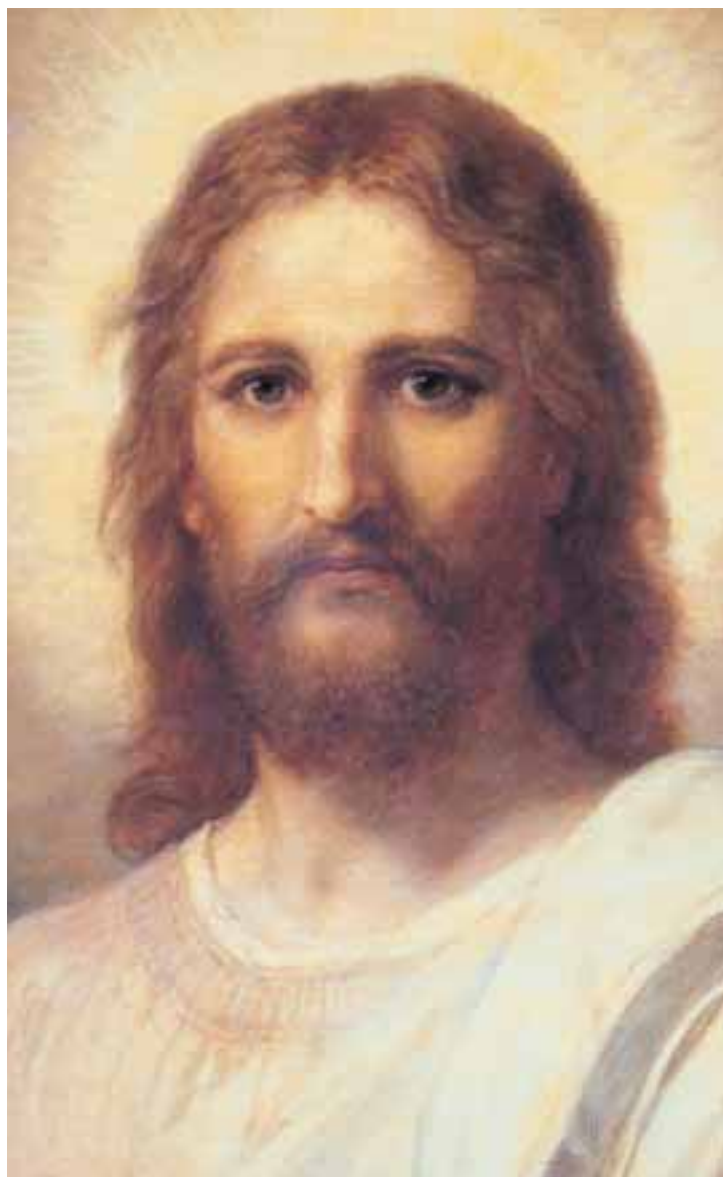


# Jeunes, soyez forts

Comment nous acquitter  
de notre devoir envers Dieu





Page 7: «*Un lépreux s'étant approché se prosterna devant lui*», tableau de Harry Anderson,  
© Pacific Press Publishing Association, Nampa (Idaho). Utilisé avec la permission de l'auteur.

© 2002 Intellectual Reserve, Inc.

Tous droits réservés

Printed in the USA

Approbation de l'anglais: 11/00

Approbation de la traduction: 11/00

Traduction de *For the Strength of Youth*

36550 140

French

## **T A B L E   D E S   M A T I È R E S**

Message de la Première Présidence .....	2
Libre arbitre et responsabilité .....	4
Reconnaissance .....	6
Instruction .....	9
Famille .....	10
Amis .....	12
Tenue vestimentaire et présentation .....	14
Divertissements et médias .....	17
Musique et danse .....	20
Langage .....	22
Sorties en couple .....	24
Pureté sexuelle .....	26
Repentir .....	29
Honnêteté .....	31
Respect du jour du sabbat .....	32
Dîme et offrandes .....	34
Santé physique .....	36
Service .....	38
Allez de l'avant avec foi .....	40
Le Christ vivant .....	43
La famille: Déclaration au monde .....	44

# **M E S S A G E D E L A P R E M I È R E P R É S I D E N C E**

**DE L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST  
DES SAINTS DES DERNIERS JOURS**

*J*eunes gens et jeunes filles bien-aimés, nous avons une grande confiance en vous. Vous êtes des esprits d'élite et vous êtes nés à une époque où les responsabilités et les possibilités d'avenir, tout comme les tentations, sont les plus grandes. Vous êtes au commencement de votre voyage dans la condition mortelle. Votre Père céleste veut que votre vie soit pleine de joie et vous ramène en sa présence. Les décisions que vous prenez maintenant vont déterminer en grande partie ce qui va se passer plus tard au cours de votre vie et pendant toute l'éternité.

Parce qu'il vous aime, le Seigneur vous a donné des commandements et les paroles des prophètes pour vous guider tout au long de votre voyage. Vous trouverez dans cette brochure certaines des directives les plus importantes pour votre vie. Nous témoignons que ces principes sont vrais.

Nous vous promettons que, si vous respectez ces règles et vivez selon les vérités qui se trouvent dans les Ecritures, vous pourrez accomplir l'œuvre de votre vie

avec plus de sagesse et de compétence et vous pourrez supporter les épreuves avec plus de courage. Vous aurez l'aide du Saint-Esprit. Vous serez content de vous et vous aurez une bonne influence sur les autres. Vous serez digne d'aller au temple pour recevoir les saintes ordonnances. Ces bénédictions et beaucoup d'autres peuvent vous appartenir.

Nous prions pour vous. Puissiez-vous vous garder l'esprit et le corps purs des péchés du monde, afin d'être en mesure d'accomplir la grande œuvre qui vous attend. Nous prions pour que vous soyez digne de reprendre à votre compte la responsabilité de l'édification du royaume de Dieu et de la préparation du monde à la seconde venue du Sauveur.

La Première Présidence

## **LIBRE ARBITRE ET RESPONSABILITÉ**

*«C'est pourquoi, les hommes... sont libres de choisir la liberté et la vie éternelle, par l'intermédiaire du grand Médiateur de tous les hommes, ou de choisir la captivité et la mort» (2 Néphi 2:27).*

*V*otre Père céleste vous a donné le libre arbitre, la faculté de distinguer le bien du mal et d'agir par vous-même. Vous avez reçu le Saint-Esprit, qui doit vous aider à distinguer le bien du mal. Pendant que vous êtes sur cette terre, vous êtes mis à l'épreuve pour voir si vous exercerez votre libre arbitre pour montrer votre amour à Dieu en gardant ses commandements.

Vous êtes libre de choisir par vous-même, mais vous ne l'êtes pas de choisir les conséquences de vos actes. Quand vous faites un choix, vous récoltez les conséquences de ce choix. Elles peuvent ne pas être immédiates, mais elles s'ensuivront toujours, bonnes ou mauvaises. Les mauvais choix retardent votre progression et conduisent au chagrin et au malheur. Les bons choix conduisent au bonheur et à la vie éternelle. C'est pour cela qu'il est si important de choisir le bien, votre vie durant.

Vous êtes responsable des choix que vous faites. Si vous décidez de désobéir aux commandements de Dieu, vous ne devez pas en rejeter le tort sur les circonstances, sur votre famille ou sur vos amis. Vous êtes un enfant de Dieu doté d'une grande force. Vous avez la capacité de choisir la justice et le bonheur, quelles que soient les circonstances.

Il est aussi de votre responsabilité de cultiver les capacités et les talents que votre Père céleste vous a donnés. Vous êtes responsable devant lui de ce que vous en faites et de la façon dont vous passez votre temps. Ne le gaspillez pas. Soyez disposé à travailler dur. Décidez, de votre propre chef, de faire beaucoup de bonnes choses.

📖 *Matthieu 25:14–29*




## RECONNAISSANCE

«Celui qui reçoit tout avec gratitude sera rendu glorieux» (D&A 78:19).

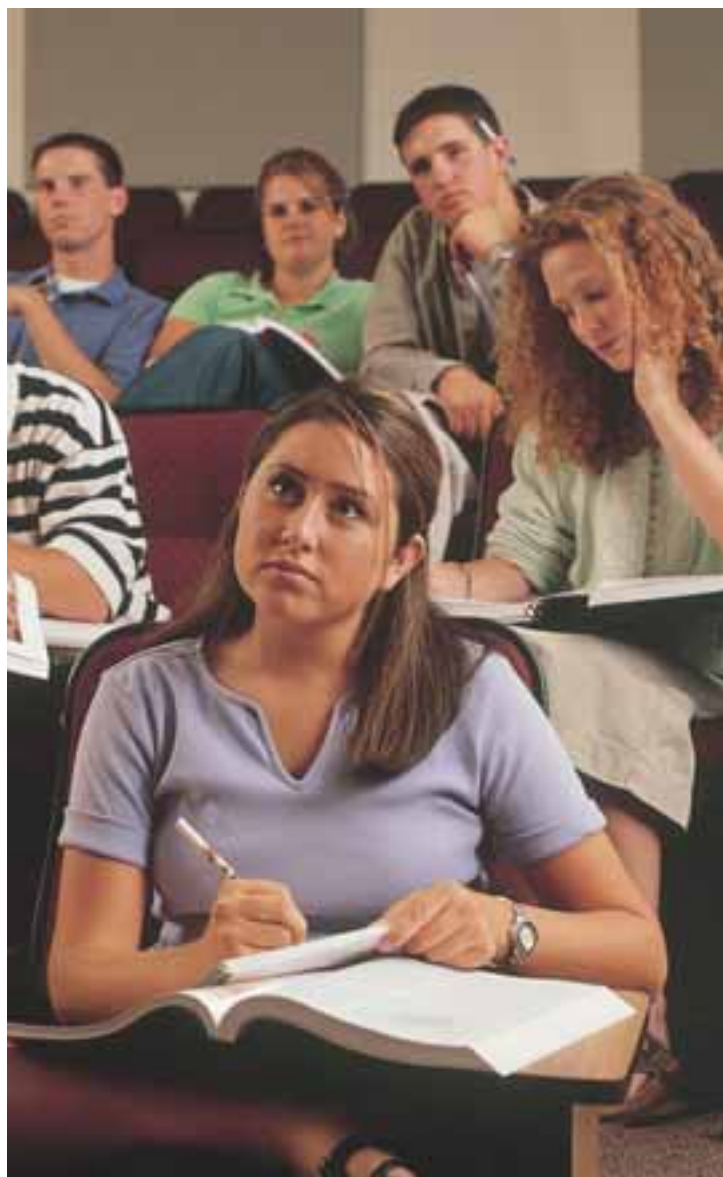
Le Seigneur veut que vous ayez une attitude reconnaissante dans tout ce que vous faites et dans tout ce que vous dites. Vivez avec un esprit d'actions de grâces et vous aurez plus de bonheur et de satisfaction dans la vie. Même dans vos moments les plus difficiles, vous pourrez trouver beaucoup de raisons d'être reconnaissant. Si vous le faites, cela vous fortifiera et vous apportera des bienfaits.

Dans vos prières, avant de demander des bénédictions, épanchez votre cœur à Dieu pour le remercier des bénédictions que vous avez déjà reçues. Remerciez-le de votre famille, de vos amis et des êtres qui vous sont chers, de vos dirigeants et de vos instructeurs, de l'Évangile et de son Fils, Jésus-Christ.

Vous pouvez aussi exprimer votre reconnaissance au Seigneur par votre façon de vivre. Quand vous gardez ses commandements et que vous servez autrui, vous montrez que vous l'aimez et que vous lui êtes reconnaissant. Dites à tous ceux qui vous aident, de quelque manière que ce soit, combien vous les appréciez.

 *Luc 17:12–19*





## I N S T R U C T I O N

«Apprends la sagesse dans ta jeunesse» (Alma 37:35).

Le Seigneur veut que vous éduquiez votre esprit et que vous cultiviez vos talents et vos capacités. L'instruction vous aidera à exercer une bonne influence dans le monde. Elle vous aidera à mieux pourvoir à vos besoins, à ceux de vos proches et à ceux des nécessiteux.

Soyez disposé à travailler diligemment et à faire des sacrifices pour vous instruire. L'instruction est un investissement très rentable. Vous vivez dans un monde compétitif où elle vous ouvrira des portes qui, sans elle, risquent de vous rester fermées.

Gardez toute votre vie l'envie d'apprendre. Trouvez de la joie à continuer à apprendre sur vous-même, sur les autres et sur le monde qui vous entoure. Étudiez la parole du Seigneur et continuez à étudier le plan de votre Père céleste. Veillez à ce que le séminaire soit un élément important de votre instruction générale.

 *Doctrine et Alliances 88:77–80*

## F A M I L L E

*«On a le plus de chances d'atteindre le bonheur en famille lorsque celle-ci est fondée sur les enseignements du Seigneur Jésus-Christ. La réussite conjugale et familiale repose, dès le départ et constamment, sur la foi, la prière, le repentir, le pardon, le respect, l'amour, la compassion, le travail et les divertissements sains»  
(«La Famille: Déclaration au monde»).*

C'est une grande bénédiction que de faire partie d'une famille. Elle vous apporte de la compagnie et du bonheur, vous aide à apprendre des principes corrects dans une atmosphère aimante et vous aide à vous préparer à la vie éternelle. Les familles ne sont pas toutes les mêmes, mais chacune est importante dans le plan de notre Père céleste.

Faites votre part pour que votre foyer soit heureux. Soyez de bonne humeur, serviable et plein de considération pour les autres. Dans les foyers, bien des problèmes sont dus au fait que les membres de la famille parlent et agissent égoïstement, sans gentillesse. Préoccupez-vous des besoins des autres membres de la famille. Au lieu de taquiner, de vous battre et de vous quereller, cherchez à faire régner la paix. Souvenez-vous que la famille est la cellule la plus sacrée de l'Eglise.

Honorez vos parents en faisant preuve d'amour et de respect envers eux et en étant obéissant. Soyez disposé à participer aux tâches de la maison. Participez aux activités et aux traditions familiales, notamment à la prière en famille, à la soirée familiale et à la lecture des Ecritures en famille. Ces traditions fortifient et unissent la famille. Donnez le bon exemple aux autres membres de la famille.

Resserrez vos liens avec vos frères et sœurs. Ils peuvent devenir vos amis les plus intimes. Soutenez-les dans les choses qui les intéressent et aidez-les dans les problèmes qu'ils rencontrent.

📖 *Ephésiens 6:1-3*



## A M I S

*«Toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites» (Matthieu 25:40)*


Choisissez soigneusement vos amis. Ils influenceront considérablement votre façon de penser et d'agir et ils contribueront même à déterminer la personne que vous allez devenir. Choisissez des amis qui ont les mêmes valeurs que vous pour pouvoir vous fortifier et vous encourager mutuellement à respecter des principes élevés. Un ami véritable est quelqu'un qui vous incite à être le meilleur possible.

Pour avoir de bons amis, soyez vous-même un bon ami. Montrez de l'intérêt pour les autres et faites leur savoir que vous vous souciez d'eux. Traitez tout le monde avec gentillesse et respect. Faites des efforts pour être l'ami de ceux qui sont timides ou qui se sentent exclus.

Invitez ceux de vos amis qui appartiennent à d'autres confessions aux réunions et aux activités de l'Eglise, où ils pourront entendre parler de l'Evangile. Faites en sorte qu'ils se sentent bienvenus et désirés. Beaucoup de gens se sont joints à l'Eglise grâce à l'exemple et aux

efforts de leurs amis pour les accueillir. Ne soyez pas vexé si vos amis refusent votre invitation à en apprendre davantage sur l'Évangile. Continuez simplement à être leur ami.

Faites un effort particulier pour aller vers les nouveaux convertis et les non-pratiquants. Aidez-les à se sentir les bienvenus parmi votre groupe d'amis. Vous pouvez les fortifier en rendant votre témoignage et en donnant le bon exemple.

 *Alma 17:1–2*



## TENUE VESTIMENTAIRE ET PRÉSENTATION

*«Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous? ... Le temple de Dieu est saint, et c'est ce que vous êtes» (1 Corinthiens 3:16–17).*

*V*otre corps est une création sacrée de Dieu. Respectez-le comme un don de Dieu et ne le souillez d'aucune façon. Par votre tenue vestimentaire et votre présentation, vous pouvez montrer au Seigneur que vous savez à quel point votre corps est précieux. Vous pouvez montrer que vous êtes disciple de Jésus-Christ.

Les prophètes de Dieu ont toujours recommandé à ses enfants de s'habiller de manière pudique. Votre façon de



vous habiller est le reflet de ce que vous êtes au-dedans de vous. Votre tenue vestimentaire et votre présentation envoient aux autres des messages à votre sujet et ont une influence sur la façon dont vous et les autres agissez. Quand vous avez une présentation nette et une tenue vestimentaire pudique, vous invitez l'Esprit à être votre compagnon et vous pouvez exercer une bonne influence sur votre entourage.

Ne dérogez en aucun cas aux règles vestimentaires que vous vous êtes fixées. Sinon vous transmettez un message signalant que vous utilisez votre corps pour attirer l'attention et obtenir l'approbation, et que la pudeur n'a d'importance que quand cela vous convient.



Sont impudiques les shorts courts et les jupes courtes, les vêtements moulants, les hauts qui ne couvrent pas l'estomac et tous les vêtements révélateurs. Les jeunes filles doivent porter des vêtements qui couvrent les épaules et éviter les décolletés profonds devant ou dans le dos ou qui sont révélateurs d'une manière quelconque. Les jeunes gens doivent également avoir une tenue pudique. Tous doivent éviter l'extravagance dans la tenue vestimentaire, la présentation et la coiffure. Soyez toujours net et propre et évitez d'être débraillé ou indûment négligé dans l'habillement, la présentation et l'attitude. Demandez-vous: «Est-ce que je me sentirais à l'aise dans cette tenue si j'étais en la présence du Seigneur?»

Vous recevrez un jour votre dotation dans le temple. Votre tenue vestimentaire et votre comportement doivent vous aider à vous préparer pour ce moment sacré.

Ne vous enlaidissez pas par des tatouages ou des percings. Si les jeunes filles et les femmes désirent se faire percer les oreilles, nous leur recommandons de ne porter qu'une seule paire de boucles d'oreilles discrètes.

Montrez du respect pour le Seigneur et pour vous-mêmes en vous habillant d'une manière convenable pour les réunions et les activités de l'Eglise, que ce soit le dimanche ou pendant la semaine. Si vous n'êtes pas certain de ce qu'il faut porter, informez-vous auprès de vos parents ou de vos dirigeants.

 *Alma 1:27*

## **DIVERTISSEMENTS ET MÉDIAS**

*«Nous recherchons tout ce qui est vertueux ou aimable,  
tout ce qui mérite l'approbation ou est digne de louange»  
(13<sup>e</sup> article de foi)*

Tout ce que vous lisez, écoutez ou regardez a un effet sur vous. Ne choisissez donc que les divertissements et les médias qui vous édifient. Les bons divertissements vous aideront à avoir de bonnes pensées et à faire de bons choix. Et ils vous permettront de vous amuser sans perdre l'Esprit du Seigneur.

Il y a beaucoup de bons divertissements; certains, par contre, peuvent vous éloigner d'une vie de justice. On trouve souvent des choses vulgaires dans les sites Internet, les concerts, les films, la musique, les cassettes vidéo, les DVD, les livres et les magazines, les photos et les autres médias. Satan utilise ces divertissements pour vous tromper en donnant un aspect normal et intéressant à ce qui est mal et pervers.

Lorsque des divertissements comportent quoi que ce soit de vulgaire, d'immoral, de violent ou de pornographique, n'y allez pas, ne les regardez pas et n'y participez pas. Ne participez à aucun divertissement qui présente d'une façon ou d'une autre l'immoralité ou la violence comme quelque chose d'acceptable.

La pornographie sous toutes ses formes est particulièrement dangereuse et asservissante. Ce qui commence parfois par un coup d'œil à titre de curiosité peut devenir



une habitude destructrice qui s'empare de votre vie. Cela peut vous conduire aux transgressions sexuelles et même à un comportement criminel. La pornographie est un poison qui affaiblit votre maîtrise de vous-même, change votre façon de voir les autres, vous fait perdre la direction de l'Esprit et peut même affecter votre capacité d'avoir des relations normales avec votre futur conjoint. Si vous tombez sur de la pornographie, éloignez-vous en immédiatement.

Les scènes de violence montrent souvent la brutalité sous un jour séduisant. Elles offensent l'Esprit et vous rendent moins capable d'éprouver de la sensibilité et de la sollicitude vis-à-vis des autres. Elles contredisent le message d'amour mutuel que le Sauveur nous a donné.

Ayez le courage de quitter un film ou une soirée vidéo, d'éteindre l'ordinateur ou la télévision, de changer de station de radio ou de fermer un magazine, si ce que l'on vous présente ne correspond pas aux normes fixées par notre Père céleste. Faites-le même si les autres ne le font pas. Faites savoir à vos amis et à votre famille que vous vous êtes engagé à respecter les principes de Dieu. Vous avez le don du Saint-Esprit, qui vous donne de la force et vous aide à faire de bons choix.

 *Moroni 7:12–19*

## MUSIQUE ET DANSE

*«Loue le Seigneur par le chant, par la musique,  
par la danse» (D&A 136:28)*

La musique joue un grand rôle dans la vie. Elle peut avoir une influence bénéfique qui vous aide à vous rapprocher de notre Père céleste. Elle peut cependant être également utilisée à de mauvaises fins. Une musique indigne peut paraître inoffensive, mais elle peut avoir des effets pervers sur votre intellect et sur votre esprit.

Choisissez soigneusement la musique que vous écoutez. Soyez attentif à ce que vous ressentez lorsque vous écoutez. N'écoutez pas la musique qui fait fuir l'Esprit, qui incite à l'immoralité, qui glorifie la violence, qui comporte un langage grossier ou indécent ou qui invite au satanisme et à d'autres pratiques maléfiques.



La danse peut être amusante et donner l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes. Toutefois elle peut, elle aussi, être utilisée à de mauvaises fins. Quand vous dansez, évitez de serrer votre partenaire contre vous. Ne faites pas de gestes ou de mouvements sexuellement suggestifs. Organisez ou fréquentez des bals où la tenue vestimentaire, la présentation, l'éclairage, les paroles et la musique contribuent à une ambiance saine où l'Esprit du Seigneur peut être présent.

📖 *Doctrine et Alliances 25:12*



## LANGAGE

*«Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole» (Ephésiens 4:29).*

La façon dont vous parlez en dit long sur ce que vous êtes. Un langage pur et intelligent est la manifestation d'un esprit éveillé et sain. Utilisez un langage qui édifie, encourage et complimente les autres. N'insultez pas les autres et ne les rabaissez pas, même pour plaisanter. Parlez des autres gentiment et d'une manière positive pour vous acquitter du commandement du Seigneur de vous aimer les uns les autres. Quand vous utilisez un bon langage, vous favorisez la présence de l'Esprit.

Utilisez toujours le nom de Dieu et de Jésus-Christ avec respect. L'usage vain de leur nom est un péché. Le langage ou les gestes profanes, vulgaires et grossiers, ainsi que les histoires malsaines offensent le Seigneur et les autres. Le langage grossier est nuisible à votre esprit et vous dégrade. Ne laissez pas les autres vous inciter à l'utiliser.



Choisissez des amis qui utilisent un bon langage. Par votre exemple, aidez ceux qui vous entourent à utiliser un langage propre et invitez-les amicalement à choisir d'autres mots. Eloignez-vous poliment ou changez de sujet quand ceux qui vous entourent utilisent un langage inconvenant.

Si vous avez pris l'habitude de jurer, vous pouvez vous en débarrasser. Commencez par prendre la décision de changer. Priez pour avoir de l'aide. Si vous commencez à utiliser des mots que vous savez être incorrects, taisez-vous ou dites d'une manière différente ce que vous avez à dire.

📖 *Jacques 3:2-13*



## SORTIES EN COUPLE

*«Pour accomplir un grand dessein, le Seigneur a fait en sorte que nous soyons attirants les uns pour les autres. Mais, si on ne la maîtrise pas, cette attirance devient aussi dangereuse qu'un baril de poudre... Voilà pourquoi l'Eglise déconseille de sortir trop tôt en couple» (le président Hinckley).*

Dans les cultures où les sorties en couple sont acceptables, celles-ci peuvent vous aider à tisser des amitiés durables et même à trouver un conjoint éternel. Ne sortez qu'avec des personnes qui ont des principes élevés et dans la compagnie desquelles vous pourrez respecter vos principes. Le jeune homme et la jeune fille qui sortent ensemble ont la responsabilité de s'aider mutuellement à respecter leurs principes et à protéger leur honneur et leur vertu. Vous devez honorer la sainteté de la prêtrise et de la féminité.

Ne sortez pas en couple avant d'avoir au moins seize ans. Le faire plus tôt peut conduire à l'immoralité, limiter le nombre d'autres jeunes que vous rencontrez et vous priver d'une expérience qui vous aidera à choisir un conjoint pour l'éternité.

Les adolescents n'ont pas tous besoin de sortir en couple; certains n'en ont même pas envie. Beaucoup de jeunes ne sortent pas en couple pendant leur adolescence parce que cela ne les intéresse pas, qu'ils n'en ont pas

l'occasion ou qu'ils veulent tout simplement remettre les relations sérieuses à plus tard. Il est cependant possible et souhaitable de nouer de bonnes amitiés à tout âge.

Quand vous commencez à sortir en couple, faites-le en groupe ou avec un autre couple. Evitez de sortir souvent avec la même personne. Veillez à ce que vos parents rencontrent les personnes avec qui vous sortez. Vous pourriez inviter celles-ci à des activités avec votre famille. Prévoyez, lors de vos sorties, des activités qui seront positives et bon marché et qui vous aideront à faire connaissance. Faites des choses qui vous aideront, vos amis et vous, à conserver le respect de vous-même et à rester proches de l'Esprit du Seigneur.

📖 *2 Corinthiens 6:14*



## PURETÉ SEXUELLE

*«Les pouvoirs sacrés de procréation ne doivent être employés qu'entre l'homme et la femme, légitimement mariés»  
(«La famille: Déclaration au monde»).*

Les relations sexuelles entre mari et femme sont belles et sacrées. Elles sont voulues de Dieu pour la création d'enfants et pour l'expression de l'amour entre mari et femme. Dieu a commandé que les relations sexuelles soient réservées au mariage.

En obéissant au commandement de Dieu d'être sexuellement pur, vous vous préparez à contracter des alliances sacrées dans le temple et à les respecter. Vous vous préparez à édifier un mariage fort et à faire venir au monde des enfants qui feront partie d'une famille aimante. Vous vous protégez des dégâts émotionnels qu'entraînent toujours les relations sexuelles en dehors du mariage.

N'ayez pas de relations sexuelles avant le mariage et soyez totalement fidèle à votre conjoint après le mariage. Satan vous tentera pour que vous vous justifiiez en disant que les relations sexuelles avant le mariage sont acceptables lorsque deux personnes s'aiment. Ce n'est pas vrai. Aux yeux de Dieu, le péché sexuel est extrêmement grave, parce qu'il souille le pouvoir que Dieu nous a donné de créer la vie. Le prophète Alma a enseigné

que le péché sexuel est plus grave que tout autre à l'exception du meurtre ou du reniement du Saint-Esprit (voir Alma 39:5).

Avant le mariage, ne faites rien pour susciter les émotions puissantes qui ne doivent s'exprimer que dans le mariage. Ne vous livrez pas à des baisers passionnés, ne vous couchez pas sur une autre personne et ne touchez pas les parties intimes et sacrées du corps d'une autre personne, que vous soyez habillé ou non. Ne permettez à personne de faire cela avec vous. Ne suscitez par ces émotions dans votre propre corps.

Dans les cultures où les sorties à deux sont acceptables, traitez toujours la personne avec qui vous sortez avec respect, jamais comme l'objet de vos désirs voluptueux. Restez en lieu sûr, là où vous pouvez facilement



maîtriser vos sensations physiques. Ne prenez pas part à des conversations ou à des activités qui éveillent les passions sexuelles.

L'activité homosexuelle est un péché grave. Si vous vous rendez compte que vous êtes attiré par des personnes du même sexe que vous, demandez conseil à vos parents et à votre évêque. Ils vous aideront.

Les victimes d'un viol, d'un inceste ou d'une autre agression sexuelle ne sont pas coupables de péché. Si vous avez été victime d'un de ces délits, sachez que vous êtes innocent et que Dieu vous aime. Demandez immédiatement conseil à votre évêque pour qu'il puisse vous guider dans le processus de la guérison émotionnelle.

Si vous êtes tenté de commettre des transgressions sexuelles, demandez l'aide de vos parents, de votre évêque et d'amis en qui vous pouvez avoir confiance. Priez le Seigneur, qui vous aidera à résister à la tentation et à surmonter les pensées et les sentiments inconvenants.

Si vous avez commis des transgressions sexuelles, commencez dès maintenant à vous repentir, afin de trouver la paix intérieure et de jouir de la compagnie totale de l'Esprit. Demandez pardon au Seigneur. Parlez à votre évêque. Il vous aidera à obtenir le pardon qui est accessible à ceux qui se repentent vraiment.

 *Genèse 39:1-12; Doctrine et Alliances 38:42*

## REPENTIR

*«Celui qui s'est repenti de ses péchés est pardonné, et moi, le Seigneur, je ne m'en souviens plus» (D&A 58:42).*


Le Sauveur a donné sa vie pour nous et a souffert pour nos péchés. Ce grand sacrifice s'appelle l'Expiation. Grâce à l'Expiation, vous pouvez recevoir le pardon et être purifié de vos péchés quand vous vous repentez. Quand vous ferez ce qui est nécessaire pour recevoir le pardon, vous connaîtrez personnellement le pouvoir de l'Expiation et l'amour que Dieu a pour vous. Vous sentirez la paix du Seigneur Jésus-Christ, qui vous donnera une grande force.



Satan veut que vous pensiez que vous ne pouvez pas vous repentir, mais c'est tout à fait faux. Le Sauveur vous a promis le pardon si vous faites ce qui est requis. Plus vite vous vous repentirez, plus vite vous trouverez les bénédictions qui découlent du pardon.

Il y a des gens qui enfreignent sciemment les commandements de Dieu, en se disant qu'ils se repentiront avant d'aller au temple ou de faire une mission. Pécher aussi délibérément, c'est se moquer de l'expiation du Sauveur et inviter Satan à influencer sa vie. Il est difficile de se repentir d'un comportement de ce genre et cela peut prendre beaucoup de temps. Si vous péchez ainsi, vous risquez de perdre des années de bénédictions et de direction spirituelle. Vous risquez d'être pris au piège de votre comportement pécheur, ce qui rendra difficile le chemin du retour.

Vous devez toujours confesser vos péchés au Seigneur. Vous devez aussi les confesser à ceux à qui vous avez fait du tort. Si vous avez commis des péchés graves, tels que l'immoralité, vous devez les confesser à votre évêque.

 *Alma 36:6–24*

## H O N N Ê T E T É

*«Tu ne déroberas point.*

*Tu ne porteras point de faux témoignage»*

*(Exode 20:15–16).*

*S*oyez honnête avec vous-même, avec les autres et avec le Seigneur. En étant honnête à tous égards, vous acquerez une force de caractère qui vous permettra de rendre de grands services à Dieu et aux autres. Vous aurez en bénédiction la paix de l'esprit et le respect de vous-même. Si vous êtes honnête, vous aurez la confiance du Seigneur et celle de votre entourage.

La malhonnêteté vous nuit et nuit généralement aussi aux autres. Quand vous mentez, que vous volez, que vous faites du vol à l'étalage ou que vous trichez, vous faites du mal à votre esprit et vous devenez moins capable de faire de bonnes choses. Soyez honnête dans votre emploi, en donnant une mesure pleine de travail pour votre salaire.

Ne vous justifiez pas en disant que le mal est bien, même si beaucoup de gens autour de vous pensent qu'il n'y a pas de mal à être malhonnête. Pour être honnête, il faut du courage et la volonté de faire ce qu'on sait être bien.

 *Alma 27:27*

## **R E S P E C T   D U   J O U R   D U   S A B B A T**

*«Souviens-toi du jour du repos, pour le sanctifier»  
(Exode 20:8).*

*L*e Seigneur a donné le jour du sabbat pour votre profit et vous a commandé de le sanctifier. Le respect du sabbat vous rapprochera du Seigneur et de votre famille. Il vous permettra de vous reposer et de vous ressourcer comme vous en avez besoin.

Il y a beaucoup d'activités édifiantes qui conviennent au sabbat. Adorez le Seigneur, allez à l'église, passez tranquillement du temps avec votre famille, étudiez l'Evangile, écrivez des lettres, écrivez dans votre journal personnel, faites de la généalogie, rendez visite aux malades et aux personnes qui doivent rester à la maison. La façon dont vous vous habillez avant, pendant et après les réunions de l'Eglise doit montrer du respect pour le sabbat.

Quand vous cherchez un emploi, faites part à votre futur employeur de votre désir d'assister aux réunions du dimanche et de sanctifier le jour du sabbat. Beaucoup d'employeurs apprécient les employés qui ont ces convictions personnelles. Lorsque c'est possible,

choisissez un emploi qui ne vous oblige pas à travailler le dimanche.

Le dimanche n'est pas un jour de congé ou un jour pour les divertissements ou les activités sportives. Ne cherchez pas à vous divertir ni à dépenser de l'argent ce jour-là. Que vos amis connaissent vos principes pour qu'ils n'essayent pas de vous persuader de prendre part à des activités qui ne conviennent pas au sabbat.

📖 *Doctrine et Alliances 59:9–13*



## DÎME ET OFFRANDES

*«Apportez à la maison du trésor toutes les dîmes...  
mettez-moi de la sorte à l'épreuve, dit l'Éternel des armées.  
Et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les écluses des cieux,  
si je ne répands pas sur vous la bénédiction en abondance»  
(Malachie 3:10; 3 Néphï 24:10).*

La loi de la dîme est un commandement important auquel vous devez obéir pendant toute votre vie. La dîme est le dixième de vos revenus.

Le paiement de la dîme montre votre reconnaissance pour tout ce que Dieu vous a donné. C'est une façon de contribuer à l'édification du royaume de Dieu sur la terre. La dîme sert à construire des temples et des églises, à traduire et à publier les Écritures, à fournir de la documentation de l'Église aux membres, à faire l'œuvre missionnaire, à faire la généalogie et l'œuvre du temple et à entretenir les séminaires et instituts.

L'attitude que vous avez lorsque vous payez la dîme est importante. Payez-la parce que vous aimez le Seigneur et que vous avez foi en lui. Payez-la de bon cœur, avec reconnaissance. Payez-la en premier, même quand vous pensez que vous n'avez pas assez d'argent pour répondre à vos autres besoins. Ce faisant, vous surmonterez l'égoïsme et vous serez plus réceptif à l'Esprit.

A la fin de chaque année, prévoyez un moment pour le règlement de la dîme avec votre évêque. C'est une réunion où vous passez en revue vos reçus de dons et déclarez si vous avez payé une dîme complète.

Obéissez à la loi du jeûne en jeûnant une fois par mois (si votre santé le permet), habituellement le premier dimanche du mois. Le respect correct du jour de jeûne implique que l'on ne mange pas et que l'on ne boit pas pendant deux repas consécutifs et que l'on fait un don de jeûne généreux pour prendre soin des nécessiteux. Commencez et terminez votre jeûne par la prière, en demandant une aide spéciale pour un besoin précis.

📖 *Doctrine et Alliances 119:3–4*



## SANTÉ PHYSIQUE

*«Et tous les saints qui se souviennent de garder et de pratiquer ces paroles... recevront la santé en leur nombril et de la moelle pour leurs os. Et ils trouveront de la sagesse et de grands trésors de connaissance, oui, des trésors cachés; et ils courront et ne se fatigueront pas, et ils marcheront et ne faibliront pas» (D&A 89:18–20).*

Le Seigneur vous a commandé de prendre soin de votre corps. Pour ce faire, observez la Parole de Sagesse, qui se trouve dans Doctrine et Alliances 89. Mangez des aliments nourrissants, faites régulièrement de l'exercice et dormez suffisamment. Quand vous faites tout cela, vous restez à l'abri des dépendances nocives et vous êtes maître de votre vie. Vous obtenez la bénédiction d'avoir un corps sain, un esprit éveillé et l'inspiration du Saint-Esprit.

N'utilisez jamais les produits du tabac tels que la cigarette, le tabac à priser, le tabac à chiquer, le cigare ou la pipe. Ils produisent une forte dépendance. Ils nuiront à votre corps et abrègeront votre vie. Abstenez-vous aussi du café et du thé, car ils produisent une dépendance et sont nocifs.

Toute forme d'alcool est nuisible à votre corps et à votre esprit. Lorsque vous êtes sous l'influence de l'alcool, votre jugement et votre maîtrise de vous-même sont affaiblis et cela peut vous amener à enfreindre la loi

de chasteté et d'autres commandements. La boisson peut conduire à l'alcoolisme, qui détruit les personnes et les familles.

Les produits chimiques et les pratiques dangereuses utilisés pour produire une sensation d'euphorie peuvent détruire votre bien-être physique, mental et spirituel. Cela comprend la drogue, l'abus de médicaments sur ordonnance ou en vente libre et les produits chimiques ménagers.

Ne laissez jamais Satan ou d'autres vous inciter à penser qu'enfreindre la Parole de Sagesse vous rendra plus intelligent ou plus attirant.

📖 *Daniel 1:3-20*



## SERVICE


*«A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres» (Jean 13:35)*

Le service est une des caractéristiques les plus importantes des disciples de Jésus-Christ. Un disciple est disposé à supporter les fardeaux des autres et à consoler ceux qui ont besoin de consolation (voir Mosiah 18:8–9). Souvent notre Père céleste se servira de vous pour répondre aux besoins des autres.

Quant vous rendez service, prenez le Sauveur pour exemple. Bien qu'il soit venu sur la terre en tant que Fils de Dieu, il a servi avec humilité ceux qui l'entouraient.

Il y a de nombreuses manières de rendre service aux autres. Vous pouvez servir dans vos tâches pour l'Eglise, ainsi qu'à la maison, à l'école et dans la collectivité. Demandez chaque jour au Saint-Esprit de vous guider pour que vous sachiez qui servir et comment répondre aux besoins des autres. Souvent, les services les plus importants résident dans des actes de gentillesse simples et quotidiens.

En vous consacrant au service des autres, vous vous rapprocherez de votre Père céleste. Votre cœur se remplira d'amour. Vos capacités s'accroîtront et votre vie et celle de votre entourage seront enrichies.

 *Luc 10:25–37*



## **ALLEZ DE L'AVANT AVEC FOI**

*L*es principes présentés dans cette brochure vous aideront à faire des choix corrects. Relisez-les souvent et demandez-vous: «Est-ce que je vis comme le Seigneur me le demande?»

Pour vous aider à devenir tout ce que le Seigneur veut que vous deveniez, mettez-vous chaque jour à genoux et exprimez-lui les aspirations de votre cœur. Il est la source de toute sagesse et vous avez besoin de son aide. Il vous entendra et vous répondra.

Lisez tous les jours les Ecritures. Elles sont une grande source de révélation personnelle et une force constante pour votre témoignage.


Rappelez-vous de respecter les alliances que vous avez faites quand vous avez reçu le baptême et que vous renouvelez chaque semaine quand vous prenez la Sainte-Cène. Jeunes gens, respectez les alliances que vous avez contractées quand vous avez reçu la prêtrise. Gardez ces alliances maintenant; cela vous aidera à vous préparer aux alliances du temple que vous ferez un jour.

Soyez fidèle en toute circonstance au Seigneur et à son Eglise. Les autorités de l'Eglise vous conduiront sur le chemin du bonheur. Soyez reconnaissant d'être membre du grand royaume de Dieu.



Soyez humble et disposé à écouter les chuchotements de l'Esprit. Placez la sagesse du Seigneur au-dessus de la vôtre.

Si vous faites cela, le Seigneur rendra votre vie beaucoup plus fructueuse que vous ne pourriez le faire tout seul. Il augmentera vos possibilités, étendra votre vision et vous fortifiera. Il vous donnera l'aide dont vous avez besoin pour affronter vos épreuves et vos difficultés. Vous trouverez une joie véritable en faisant la connaissance de votre Père céleste et de son Fils, Jésus-Christ, et en ressentant leur amour pour vous.

 *2 Néphi 31:16–21*

# LE CHRIST VIVANT

## LE TÉMOIGNAGE DES APÔTRES

EGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS



**A**u moment où nous célébrons le deux millième anniversaire de la naissance de Jésus-Christ, nous témoignons de la réalité de sa vie sans pareille et du pouvoir infini de son grand sacrifice expiatoire. Personne d'autre n'a eu une influence aussi grande que lui sur tous les gens qui ont vécu ou qui vivront un jour sur la terre.

Il était le grand Jéhovah de l'Ancien Testament, le Messie du Nouveau Testament. Sous la direction de son Père, il a créé la terre. «Toutes choses ont été faites par [lui], et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans [lui]» (Jean 1:3). Bien que sans péché, il s'est fait baptiser pour accomplir toute justice. Il «allait de lieu en lieu faisant du bien» (Actes 10:38), mais il était méprisé pour cela. Son Evangile était un message de paix et de bonne volonté. Il a demandé instamment à tous de suivre son exemple. Il a parcouru les routes de Palestine, guérissant les malades, rendant la vue aux aveugles et ressuscitant les morts. Il a enseigné les vérités de l'éternité, la réalité de notre existence pré-mortelle, le but de notre vie sur la terre et le potentiel des fils et des filles de Dieu dans la vie à venir.

Il a institué la Sainte-Cène comme rappel de son grand sacrifice expiatoire. Il a été arrêté et jugé sur de fausses accusations, déclaré coupable pour satisfaire la foule et condamné à mourir sur la croix du Calvaire. Il a fait don de sa vie pour expier les péchés de tout le genre humain. C'était là un don inestimable fait par procuration pour tous les gens qui vivraient sur la terre.

Nous témoignons solennellement que sa vie, qui est l'élément essentiel de toute l'histoire humaine, n'a pas commencé à Bethléhem et ne s'est pas achevée au Calvaire. Il était le Premier-né du Père, le Fils unique dans la chair, le Rédempteur du monde.

Il s'est levé du tombeau pour être «les prémices de ceux qui sont morts» (1 Corinthiens 15:20). En qualité de Seigneur ressuscité, il a rendu visite aux gens qu'il aimait lorsqu'il vivait sur la terre. Il a aussi rempli son ministère auprès de ses «autres brebis» (Jean 10:16) dans l'Amérique ancienne. Dans les temps modernes, son Père et lui sont apparus au jeune

Joseph Smith, ouvrant la dispensation de la plénitude des temps depuis longtemps promise.

Le prophète Joseph a écrit à propos du Christ vivant: «Ses yeux étaient comme une flamme de feu, ses cheveux étaient blancs comme la neige immaculée, son visage était plus brillant que l'éclat du soleil et sa voix était comme le bruit du déferlement de grandes eaux, oui, la voix de Jéhovah, disant:

«Je suis le premier et le dernier; je suis celui qui vit, je suis celui qui fut immolé; je suis votre avocat auprès du Père» (D&A 110:3-4).

Le prophète a aussi déclaré à son sujet: «Et maintenant, après les nombreux témoignages qui ont été rendus de lui, voici le témoignage, le dernier de tous, que nous rendons de lui: qu'il vit!

«Car nous le vîmes, et ce, à la droite de Dieu; et nous entendîmes la voix rendre témoignage qu'il est le Fils unique du Père;

«Que par lui, à travers lui et en lui, les mondes sont et furent créés, et que les habitants en sont des fils et des filles engendrés pour Dieu» (D&A 76:22-24).

Nous déclarons solennellement que sa prêtrise et son Eglise ont été rétablies sur la terre et que son Eglise est édifiée «sur le fondement des apôtres et des prophètes, Jésus-Christ lui-même étant la pierre angulaire» (Ephésiens 2:20).

Nous témoignons qu'il reviendra un jour sur la terre. «Alors la gloire de l'Eternel sera révélée, et au même instant toute chair la verra» (Esaïe 40:5). Il gouvernera en Roi des rois et régnera en Seigneur des seigneurs, et tout genou fléchira et toute langue confessera qu'il est le Christ. Nous comparaitrons tous pour être jugés par lui selon nos œuvres et les désirs de notre cœur.

Nous, ses apôtres dûment ordonnés, nous témoignons que Jésus est le Christ vivant, le Fils immortel de Dieu. Il est le grand roi Emmanuel qui se tient aujourd'hui à la droite de son Père. Il est la lumière, la vie et l'espoir du monde. Ses voies mènent au bonheur dans cette vie et à la vie éternelle dans le monde à venir. Dieu soit loué pour le don sans pareil de son Fils divin!

### LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

*Josephine B. Wadsworth*  
*Phonah M. Benson*  
*Jann. G. Fawcett*

### LE COLLÈGE DES DOUZE

*Boyd K. Packer*  
*L. Tompkins*  
*Donna B. Edwards*  
*Neal A. Maxwell*  
*Russell M. Nelson*  
*Ellin O. Cannon*

*M. Russell Ballard*  
*Joseph N. W. Thatcher*  
*Richard G. Scott*  
*Robert D. Hall*  
*Jeffrey R. Holland*  
*Henry B. Eyring*

# DÉCLARATION AU MONDE

LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE ET LE CONSEIL DES DOUZE APÔTRES  
DE L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

*N*OUS, PREMIÈRE PRÉSIDENTE et Conseil des douze apôtres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, déclarons solennellement que le mariage de l'homme et de la femme est ordonné de Dieu et que la famille est essentielle au plan du Créateur pour la destinée éternelle de ses enfants.

**Tous les êtres humains**, hommes et femmes, sont créés à l'image de Dieu. Chacun est un fils ou une fille d'esprit aimé de parents célestes, et, à ce titre, chacun a une nature et une destinée divines. Le genre masculin ou féminin est une caractéristique essentielle de l'identité et de la raison d'être individuelle prémortelle, mortelle et éternelle.

**Dans la condition prémortelle**, les fils et les filles d'esprit connaissent et adorent Dieu, leur Père éternel. Ils acceptèrent son plan selon lequel ses enfants pourraient obtenir un corps physique et acquérir de l'expérience sur la terre de manière à progresser vers la perfection, et réaliser en fin de compte leur destinée divine en héritant la vie éternelle. Le plan divin du bonheur permet aux relations familiales de perdurer au-delà de la mort. Les ordonnances et les alliances sacrées que l'on peut accomplir dans les saints temples permettent aux personnes de retourner dans la présence de Dieu, et aux familles d'être unies éternellement.

**Le premier commandement** que Dieu a donné à Adam et Eve concernait leur potentiel de parents, en tant que mari et femme. Nous déclarons que le commandement que Dieu a donné à ses enfants de multiplier et de remplir la terre reste en vigueur. Nous déclarons également que Dieu a ordonné que les pouvoirs sacrés de procréation ne doivent être employés qu'entre l'homme et la femme, légitimement mariés.

**Nous déclarons** que la manière dont la vie dans la condition mortelle est créée a été ordonnée par Dieu. Nous affirmons le caractère sacré de la vie et son importance dans le plan éternel de Dieu.

**Le mari et la femme** ont la responsabilité solennelle de s'aimer et de se chérir et d'aimer et de chérir leurs enfants. «Les enfants sont un héritage de l'Éternel» (Psaumes 127:3, traduction litté-

rale de la King James Version, N.d.T.). Les parents ont le devoir sacré d'élever leurs enfants dans l'amour et la droiture, de subvenir à leurs besoins physiques et spirituels, de leur apprendre à s'aimer et à se servir les uns les autres, à observer les commandements de Dieu et à être des citoyens respectueux des lois, où qu'ils vivent. Les maris et les femmes (les mères et les pères) seront responsables devant Dieu de la manière dont ils se seront acquittés de ces obligations.

**La famille** est ordonnée de Dieu. Le mariage entre l'homme et la femme est essentiel à son plan éternel. Les enfants ont le droit de naître dans les liens du mariage et d'être élevés par un père et une mère qui honorent leurs vœux de mariage dans la fidélité totale. On a le plus de chances d'atteindre le bonheur en famille lorsque celle-ci est fondée sur les enseignements du Seigneur Jésus-Christ. La réussite conjugale et familiale repose, dès le départ et constamment, sur la foi, la prière, le repentir, le pardon, le respect, l'amour, la compassion, le travail et les divertissements sains. Par décret divin, le père doit présider sa famille dans l'amour et la droiture, et a la responsabilité de pourvoir aux besoins vitaux et à la protection de sa famille. La mère a pour première responsabilité d'élever ses enfants. Dans ces responsabilités sacrées, le père et la mère ont l'obligation de s'aider en qualité de partenaires égaux. Un handicap, la mort ou d'autres circonstances peuvent nécessiter une adaptation particulière. La famille élargie doit apporter son soutien quand cela est nécessaire.

**Nous lançons** une mise en garde: les personnes qui enfreignent les alliances de la chasteté, qui font subir des sévices à leur conjoint ou à leurs enfants, ou qui ne s'acquittent pas de leurs responsabilités familiales devront un jour en répondre devant Dieu. Nous faisons également cette mise en garde: la désagrégation de la famille attirera sur les gens, les collectivités et les nations les calamités prédites par les prophètes d'autrefois et d'aujourd'hui.

**Nous appelons** les citoyens responsables et les dirigeants des gouvernements de partout à promouvoir des mesures destinées à sauvegarder et à fortifier la famille dans son rôle de cellule de base de la société.

*Cette déclaration a été lue par Gordon B. Hinckley, président de l'Église, au cours de son discours prononcé lors de la réunion générale de la Société de Secours qui s'est déroulée le 23 septembre 1995 à Salt Lake City.*

ÉGLISE DE  
**JÉSUS-CHRIST**  
DES SAINTS  
DES DERNIERS JOURS



French 36550 140